

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность  | N рецептуры |
| Меню на 30.05.2022 год | Продукты |  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |  |
| Свекольник со сметаной на мясном бульоне | СвеклаКартофельМорковьЛук репчатыйМасло раститеТомат-пастасметана | 200/10 | 0,50,560,670,14-0,081,71 | ----2,97-3,610 | 55,328,070,76-0,3812,89 | 24,029,2434,286,8826,971,9891,41 | № 55 |
|  |  |  | 3,66 | 6,58 | 32,42 | 214,76 |  |
| Котлета мясная с гречей | Мясо(гудка куриная )ЯйцоМасло сливочноеЛук репчатыйГречаМасло сливочное | 90/150 | 18,410,48-0,134,8- | 1,480,444,1-0,84,1 | ---1,1727,2- | 187,986,28037,45,59131.637,4 |  № 99, № 165 |
|  |  |  | 23,82 | 10,92 | 28,37 | 406,25 |  |
| Компот из свежих груш | Грушасахар | 180 | -- | -- | 22,014,85 | 9,2456,1 | № 279 |
|  |  |  | - | - | 36,85 | 65,34 |  |
| Хлеб ржаной  | Хлеб ржаной  | 70 | 2,64 | - | 16,40 | 80,0 |  |
|  |  |  | 2,64 | - | 53,25 | 145,34 |  |
| ИТОГО |  |  | 30,12 | 17,50 | 114,04 | 766,35 |  |
| Меню на 31.05.2022 год | Продукты |  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |  |
| Суп гороховый на мясном бульоне | Горох сухойМорковьКартофельЛук репчатыйМасло раститезелень | 200 | 5,750,80,480,06-0,02 | 0,25---2,97- | 13,258,9824,560,54-0,06 | 75,7538,5719,922,5826,970,4 | № 63 |
|  |  |  | 7,11 | 3,22 | 27,392 | 164,19 |  |
| Сосиска с картофельным пюре  | СосискаКартофельМолокоМасло сливочное  | 90/150 | 7,23,01,0- | 15,0-1,54,1 | -28,52,0- | 166,2124,529,037,4 | №119, № 131 |
|  |  |  | 11,2 | 20,6 | 30,5 | 357,1 |  |
| Компот из свежих яблок  | Яблоки свежиесахар | 180 | -- | -- | 2,4214,85 | 10,1256,1 | № 279 |
|  |  |  | - | - | 17,27 | 66,22 |  |
| Хлеб ржаной  | Хлеб ржаной  | 80 | 2,64 | - | 16,40 | 80,0 |  |
|  |  |  | 2,64 | - | 16,40 | 80,0 |  |
| ИТОГО |  |  | 20,95 | 23,85 | 91,562 | 3887,51 |  |